

## Подростковая беременность

Подростковая беременность — серьёзный вопрос, который требует пристального внимания общества. Всемирная организация здравоохранения [отмечает](#), что каждый год в развивающихся странах рождают 12 млн девочек от 15 до 19 лет и не менее 777 000 до 15 лет. Глобальный коэффициент рождаемости среди подростков в 2021 г. составил 42 рождения на 1000 девушек подросткового возраста.

По оценке [Фонда ООН](#) в области народонаселения (исследование 2019 г), в Казахстане в среднем у трех из 100 девушек регистрируется беременность в 15-19 лет. 15% от всех подростковых беременностей заканчиваются абортom. 45% опрошенных подростков 15-19 лет не знают, как защитить себя от инфекций, передаваемых половым путем.

«Ранняя беременность, это беременность в период развития человека от 14 лет до 18 лет. В это время еще не завершилось половое созревание. Подростковая беременность протекает по-особенному и сопровождается повышенным риском осложнений как для матери, так и для ребенка. Это может включать преждевременные роды, недоношенность, низкий вес новорожденного, проблемы с ростом и развитием ребенка. Подростковый организм находится в процессе развития, и органы могут быть недостаточно зрелыми для беременности и родов. Например, кости молодой матери все еще могут находиться в процессе формирования, что может сделать процесс родов более сложным и даже опасным», - **говорит Наталья Рахальская, врач высшей категории, магистр общественного здравоохранения, президент Казахстанской ассоциации по половому и репродуктивному здоровью и эксперт Национальной Ассоциации Денсаулык.**

По [статистике](#) Министерства здравоохранения РК, за 11 месяцев 2023 года забеременели 2105 девочек до 18 лет. Наибольшее количество забеременевших подростков зарегистрировано в Туркестанской, Мангистауской, Алматинской областях. Количество родивших до 18 лет составило 1411.

Завершение подростковой беременности может иметь два пути: аборт или роды. Проведение прерывания беременности может увеличить риск осложнений, таких как кровотечение, внутриматочные инфекции, повреждения матки или других органов.

В зависимости от культурных и социальных обстоятельств, подросток может столкнуться с осуждением, изоляцией, проблемами в отношениях с семьей и друзьями после процедуры аборта.

Не менее важна и психологическая составляющая ранней беременности. Факт беременности подростками осознается с опозданием. Первая реакция – шок, чувство вины, растерянность, страх, потрясение и паника. Практически всегда подростковая беременность – незапланированное явление, поэтому чаще всего является нежеланной.

«Новость о том, что дочь беременна, шок для родителей. Но времени на эмоции не остается, так как дочь нуждается в помощи. Поэтому в первую очередь необходимо обратиться к акушеру-гинекологу, которые принимают в Молодежных центрах здоровья при всех городских поликлиниках. Пройти полное обследование, оценить все факторы риска для здоровья девочки и принять мудрое решение», - **отмечает Наталья Рахальская.**

Нравственно-половое воспитание начинается в семье, где родители передают свои ценности и убеждения в отношении нравственности и сексуальности через свое поведение, общение и моделирование правильного поведения.

Половое воспитание ребенка зависит в первую очередь от родителей, от их умения находить с подростком общий язык, умения слушать и слышать. Не стоит стесняться говорить с ребенком об интимной жизни и способах контрацепции, чтобы уберечь детей от необдуманных поступков. Лучше всегда стараться поддерживать с ребенком дружественные отношения, чтобы быть в курсе изменений его личной жизни и при необходимости помочь мудрым советом или поддержать морально.

Готовить детей ко взрослой жизни должна и школа. Сегодня все вопросы полового просвещения об особенностях физиологии организма человека в школах проводятся в рамках предмета биологии, но этого недостаточно. Необходимо вводить отдельный предмет об основах репродуктивного здоровья, чтобы со школьной скамьи формировать у подростков ценное отношение к своему здоровью. Приглашать экспертов по различным вопросам, связанным с репродуктивным здоровьем для информирования по профилактике незапланированной беременности, контрацепции, профилактике инфекций, передаваемых половым путем и ВИЧ инфекции.

«Незапланированная беременность может повлечь за собой серьезные последствия и изменить вашу жизнь. Поэтому важно принимать ответственные решения и быть информированным о сексуальном и репродуктивном здоровье», - **заключила эксперт.**